

OBJET : Sortie plein air au Sentier des Caps

DATE DE L'ACTIVITÉ: Départ: mercredi, 14 novembre à 16h (porte 5)

Retour: jeudi, 15 novembre à 14h

Chers parents,

La présente est pour vous informer qu'une sortie aura lieu les 14 et 15 novembre prochains pour votre enfant dans le cadre des sorties plein air qui sont offertes tout au long de l'année. Ainsi, nous lui proposons de venir avec nous au Sentier des Caps. À l'ordre du jour, une randonnée pédestre **nocturne**, souper collectif, ateliers liés au plein air, coucher dans un refuge, déjeuner collectif, randonnée pédestre pour le retour et dîner en plein air. Le coût de l'activité est de 60\$, ce qui inclut le transport, le refuge et les 3 repas.

Le départ s'effectuera à 16h de l'école. Ainsi, la période d'étude des élèves participant sera motivée. Ils devront se présenter à la porte 5 pour 15h30 avec leurs bagages. Nous profiterons de la période d'étude pour répartir la nourriture dans les bagages des élèves et pour vérifier l'équipement des jeunes. Le retour se fera le jeudi 15 novembre à 14h à la porte 5 du Collège des Compagnons.

Votre enfant devra prendre en considération la température dans le choix de ses vêtements et avoir avec lui le **MATÉRIEL OBLIGATOIRE** (une liste de matériel est au verso de cette feuille et aussi disponible sur le site Web du club). **Sachez toutefois que nous nous réservons le droit de REFUSER un jeune qui se présenterait à l'activité mal habillé ou avec de l'équipement inadéquat.**

Une rencontre de coordination est prévue, pour les élèves, le 7 novembre à 12h00 au B-100 afin d'aider votre enfant à se préparer convenablement pour cette activité.

Les inscriptions et chèques de 60\$ devront être remis au plus tard le 7 novembre à Anne-Marie Bureau (D-121). Sachez qu'aucun remboursement ne sera consenti à compter de cette date.

Pour de plus amples informations concernant l'activité, nous vous invitons à visiter le site web du club plein air : <http://clubpleinair.net> ou à écrire à bernard.cote@protic.net.

Bernard Côté, Mylène Nadeau et Pierre Riebe

J'autorise mon enfant à participer à l'activité de randonnée et de coucher dans un refuge au sentier des Caps les 14 et 15 novembre 2018.

Nom de l'élève : _____

tel: _____ Niveau : _____

Adresse courriel de l'enfant : _____

SIGNATURE DES PARENTS : _____

Allergies ou particularités alimentaires : _____

Suggestions de repas : _____

Je veux acheter un t-shirt du club plein air au coût de 10 \$. Grandeur : XS S L XL (il n'y a plus de médium)

LISTE DE MATÉRIEL INDIVIDUEL POUR LES PARTICIPANTS

1. Chaque élève doit avoir en sa possession :

- Carte d'assurance maladie
- Directives particulières concernant les médicaments, allergies ou autres (à remettre à un accompagnateur dès son arrivée)
- Médicaments (si nécessaire)

2. Liste de matériel individuel obligatoire :

- Lampe frontale
- Sac de transport (obligatoirement un sac à dos)
- Manteau de saison (chaud)
- Gilet chaud
- Botte chaude ou de marche
- Tuque, gants ou mitaines (2 paires)
- 3 paires de bas
- Vêtements et sous-vêtements de rechange
- Brosse et pâte à dents, déodorant
- Sac de couchage, tapis de sol
- Papier de toilette
- Plats et ustensiles de cuisine (gamelle)
- Sacs pour les déchets
- Gourde d'eau (2L obligatoire)
- Nourriture : collations, desserts et jus en poudre.

Vous devez garder de la place dans votre sac pour la nourriture collective qui sera distribuée avant le départ.

3. Liste de matériel facultatif :

- Appareil photo
- Bâtons de marche
- Tout autre équipement utile en forêt pour votre confort

*S'il vous manque du matériel, vous pouvez louer certains morceaux à différents endroits tels que le magasin **Atmosphère**.*